



नेपाल सरकार

www.mofaga.gov.np
Email:cdms.mofaga@gmail.com

संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय

सिंहदरबार, काठमाण्डौ

(वातावरण तथा विपद् व्यवस्थापन शाखा)

प.सं.:-२०७९/८०

च.नं.:- ११८



मिति:- २०७९/९/२९

श्री महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका, नगरपालिका, सबै
श्री गाउँपालिका, सबै

विषय: शीत लहर तथा चिसोबाट हुने क्षती न्यूनीकरण सम्बन्धमा ।

जाडो यामको समयमा खास गरी तराईका जिल्लाहरूमा चिसो तथा शीतलहर, हिमाली जिल्लाहरूमा हिमपात र अन्य जिल्लाहरूमा चिसोबाट मानिसहरूको असावधानीको कारणबाट स्वास प्रस्वास, रुघाखोकी, निमोनिया जस्ता स्वास्थ्य सम्बन्धीसमस्याबाट धेरै मानिस विरामी हुने र केहीको मृत्युसमेत हुने गरेको छ । यस वर्ष पनि जाडोयाममा विगत वर्षमा जस्तै मौसमको प्रतिकूलता र वातावरणमा आउने परिवर्तनबाट शीतलहर चलन सक्ने तथा चिसोका कारण मानव सस्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्न सक्ने हुँदा देहाय बमोजिम व्यवस्था मिलाउनहुन मिति २०७९/९/२९ नेपाल सरकार (सचिवस्तर) को निर्णयानुसार अनुरोध छ ।

१. जाडोयाममा हुनसक्ने स्वस्थ्य सम्बन्धी समस्यालाई न्यूनीकरण गर्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम स्वास्थ्य विषयगत महाशाखा/शाखाले तत्काल सञ्चालन गर्ने र स्वास्थ्यकर्मी तथा औषधिहरू तयारी अवस्थामा राख्ने व्यवस्था मिलाउने,
२. शीतलहरबाट सुरक्षित रहन तपसिल बमोजिम सचेतनात्मक सन्देश सहित आवश्यक व्यवस्था मिलाउने:

सचेतनात्मक सन्देश:

- जाडो यामको लागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो गरौं,
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताऔं,
- घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाऔं, रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओड्ने प्रयोग गर्ने र घर भित्र राति सुत्दा शरीरका साथै अनिवार्यरूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने प्रबन्ध मिलाऔं,
- शीतलहर चलेको समयमा शीत नपर्ने सुरक्षित ठाउँमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगऔं,

नतिजामुखी प्रशासन, समृद्धि र सुशासन